



Terminarz do programu polityki zdrowotnej

**„Wczesne wykrywanie oraz profilaktyka nadwagi i otyłości wśród dzieci zamieszkałych na terenie Miasta Skierniewice” na lata 2018-2020.**

22.06.2020 (Poniedziałek)	18:00	Zajęcia sportowo-rekreacyjne dla dzieci - <b>OSiR Skierniewice</b> <i>ul. Pomologiczna 10, hala OSiR nr 1</i>
24.06.2020 (Środa)	17:00	Zajęcia sportowo-rekreacyjne dla dzieci - <b>OSiR Skierniewice</b> <i>ul. Pomologiczna 8, hala OSiR nr 2</i>
29.06.2020 (Poniedziałek)	18:00	Zajęcia sportowo-rekreacyjne dla dzieci - OSiR Skierniewice <i>ul. Pomologiczna 10, hala OSiR nr 1</i>
01.07.2020(Środa)	17:00	Zajęcia sportowo-rekreacyjne dla dzieci - <b>OSiR Skierniewice</b> <i>ul. Pomologiczna 8, hala OSiR nr 2</i>
	17:00	Prelekcje dla rodziców dotyczące zdrowego odżywiania. <b>Prezentacja dla rodziców pt. „Zdrowe śniadanie. Czemu diety nie działają?”</b> - Justyna Mészka Wellness Club <i>ul. Pomologiczna 8, hala OSiR nr 2 (bar na piętrze)</i>
06.07.2020 (Poniedziałek)	18:00	Zajęcia sportowo-rekreacyjne dla dzieci - <b>OSiR Skierniewice</b> <i>ul. Pomologiczna 10, hala OSiR nr 1</i>
08.07.2020 (Środa)	17:00	Zajęcia sportowo-rekreacyjne dla dzieci - <b>OSiR Skierniewice</b> <i>ul. Pomologiczna 8, hala OSiR nr 2</i>
13.07.2020 (Poniedziałek)	18:00	Zajęcia sportowo-rekreacyjne dla dzieci - <b>OSiR Skierniewice</b> <i>ul. Pomologiczna 10, hala OSiR nr 1</i>
15.07.2020 (Środa)	17:00	Zajęcia sportowo-rekreacyjne dla dzieci - <b>OSiR Skierniewice</b> <i>ul. Pomologiczna 8, hala OSiR nr 2</i>
20.07.2020 (Poniedziałek)	18:00	Zajęcia sportowo-rekreacyjne dla dzieci - <b>OSiR Skierniewice</b> <i>ul. Pomologiczna 10, hala OSiR nr 1</i>

22.07.2020 (Środa)	17:00	Zajęcia sportowo-rekreacyjne dla dzieci - <b>OSiR Skierniewice</b> <i>ul. Pomologiczna 8, hala OSiR nr 2</i>
27.07.2020 (Poniedziałek)	18:00	Zajęcia sportowo-rekreacyjne dla dzieci - <b>OSiR Skierniewice</b> <i>ul. Pomologiczna 10, hala OSiR nr 1</i>
29.07.2020 (Środa)	17:00	Zajęcia sportowo-rekreacyjne dla dzieci - <b>OSiR Skierniewice</b> <i>ul. Pomologiczna 8, hala OSiR nr 2</i>
03.08.2020 (Poniedziałek)	18:00	Zajęcia sportowo-rekreacyjne dla dzieci - <b>OSiR Skierniewice</b> <i>ul. Pomologiczna 10, hala OSiR nr 1</i>
05.08.2020 (Środa)	17:00	Zajęcia sportowo-rekreacyjne dla dzieci - <b>OSiR Skierniewice</b> <i>ul. Pomologiczna 8, hala OSiR nr 2</i>
	17:00	Prelekcje dla rodziców dotyczące zdrowego odżywiania. <b>Prezentacja dla rodziców pt. „Makroskładniki-białko i tłuszcze”</b> - Justyna Mészka Wellness Club <i>ul. Pomologiczna 8, hala OSiR nr 2 (bar na piętrze)</i>
10.08.2020 (Poniedziałek)	18:00	Zajęcia sportowo-rekreacyjne dla dzieci - <b>OSiR Skierniewice</b> <i>ul. Pomologiczna 10, hala OSiR nr 1</i>
12.08.2020 (Środa)	17:00	Zajęcia sportowo-rekreacyjne dla dzieci - <b>OSiR Skierniewice</b> <i>ul. Pomologiczna 8, hala OSiR nr 2</i>
17.08.2020 (Poniedziałek)	18:00	Zajęcia sportowo-rekreacyjne dla dzieci - <b>OSiR Skierniewice</b> <i>ul. Pomologiczna 10, hala OSiR nr 1</i>
19.08.2020 (Środa)	17:00	Zajęcia sportowo-rekreacyjne dla dzieci - <b>OSiR Skierniewice</b> <i>ul. Pomologiczna 8, hala OSiR nr 2</i>
24.08.2020 (Poniedziałek)	18:00	Zajęcia sportowo-rekreacyjne dla dzieci - <b>OSiR Skierniewice</b> <i>ul. Pomologiczna 10, hala OSiR nr 1</i>
26.08.2020 (Środa)	17:00	Zajęcia sportowo-rekreacyjne dla dzieci - <b>OSiR Skierniewice</b> <i>ul. Pomologiczna 8, hala OSiR nr 2</i>
31.08.2020 (Poniedziałek)	18:00	Zajęcia sportowo-rekreacyjne dla dzieci - <b>OSiR Skierniewice</b> <i>ul. Pomologiczna 10, hala OSiR nr 1</i>
02.09.2020 (Środa)	17:00	Zajęcia sportowo-rekreacyjne dla dzieci - <b>OSiR Skierniewice</b> <i>ul. Pomologiczna 8, hala OSiR nr 2</i>
	17:00	Prelekcje dla rodziców dotyczące zdrowego odżywiania. <b>Prezentacja dla rodziców pt. „Mikroskładniki” - Witaminy i antyoksydanty</b> Justyna Mészka Wellness Club <i>ul. Pomologiczna 8, hala OSiR nr 2 (bar na piętrze)</i>
07.09.2020 (Poniedziałek)	18:00	Zajęcia sportowo-rekreacyjne dla dzieci - <b>OSiR Skierniewice</b> <i>ul. Pomologiczna 10, hala OSiR nr 1</i>

09.09.2020 (Środa)	17:00	Zajęcia sportowo-rekreacyjne dla dzieci - <b>OSiR Skierniewice</b> <i>ul. Pomologiczna 8, hala OSiR nr 2</i>
14.09.2020 (Poniedziałek)	18:00	Zajęcia sportowo-rekreacyjne dla dzieci - <b>OSiR Skierniewice</b> <i>ul. Pomologiczna 10, hala OSiR nr 1</i>
16.09.2020 (Środa)	17:00	Zajęcia sportowo-rekreacyjne dla dzieci - <b>OSiR Skierniewice</b> <i>ul. Pomologiczna 8, hala OSiR nr 2</i>
21.09.2020 (Poniedziałek)	18:00	Zajęcia sportowo-rekreacyjne dla dzieci - <b>OSiR Skierniewice</b> <i>ul. Pomologiczna 10, hala OSiR nr 1</i>
23.09..2020 (Środa)	17:00	Zajęcia sportowo-rekreacyjne dla dzieci - <b>OSiR Skierniewice</b> <i>ul. Pomologiczna 8, hala OSiR nr 2</i>
28.09.2020 (Poniedziałek)	18:00	Zajęcia sportowo-rekreacyjne dla dzieci - <b>OSiR Skierniewice</b> <i>ul. Pomologiczna 10, hala OSiR nr 1</i>
30.09..2020 (Środa)	17:00	Zajęcia sportowo-rekreacyjne dla dzieci - <b>OSiR Skierniewice</b> <i>ul. Pomologiczna 8, hala OSiR nr 2</i>
05.10.2020 (Poniedziałek)	18:00	Zajęcia sportowo-rekreacyjne dla dzieci - <b>OSiR Skierniewice</b> <i>ul. Pomologiczna 10, hala OSiR nr 1</i>
07.10..2020 (Środa)	17:00	Zajęcia sportowo-rekreacyjne dla dzieci - <b>OSiR Skierniewice</b> <i>ul. Pomologiczna 8, hala OSiR nr 2</i>
	17:00	Prelekcje dla rodziców dotyczące zdrowego odżywiania. <b>Prezentacja dla rodziców pt. „Czytanie etykiet, jedzenie poza domem, techniki bezpieczeństwa”</b> Justyna Meszka Wellness Club <i>ul. Pomologiczna 8, hala OSiR nr 2 (bar na piętrze)</i>
12.10.2020 (Poniedziałek)	18:00	Zajęcia sportowo-rekreacyjne dla dzieci - <b>OSiR Skierniewice</b> <i>ul. Pomologiczna 10, hala OSiR nr 1</i>
14.10.2020 (Środa)	17:00	Zajęcia sportowo-rekreacyjne dla dzieci - <b>OSiR Skierniewice</b> <i>ul. Pomologiczna 8, hala OSiR nr 2</i>
19.10.2020 (Poniedziałek)	18:00	Zajęcia sportowo-rekreacyjne dla dzieci - <b>OSiR Skierniewice</b> <i>ul. Pomologiczna 10, hala OSiR nr 1</i>
21.10..2020 (Środa)	17:00	Zajęcia sportowo-rekreacyjne dla dzieci - <b>OSiR Skierniewice</b> <i>ul. Pomologiczna 8, hala OSiR nr 2</i>
26.10 .2020 (Poniedziałek)	18:00	Zajęcia sportowo-rekreacyjne dla dzieci - <b>OSiR Skierniewice</b> <i>ul. Pomologiczna 10, hala OSiR nr 1</i>
28.10..2020 (Środa)	17:00	Zajęcia sportowo-rekreacyjne dla dzieci - <b>OSiR Skierniewice</b> <i>ul. Pomologiczna 8, hala OSiR nr 2</i>
02.11.2020 (Poniedziałek)	18:00	Zajęcia sportowo-rekreacyjne dla dzieci - <b>OSiR Skierniewice</b>

*ul. Pomologiczna 10, hala OSiR nr 1*

- 04.11.2020 (Środa) 17:00 Zajęcia sportowo-rekreacyjne dla dzieci - **OSiR Skierniewice**  
*ul. Pomologiczna 8, hala OSiR nr 2*
- 17:00 Prelekcje dla rodziców dotyczące zdrowego odżywiania. **Prezentacja dla rodziców pt. „Metabolizm, aktywność fizyczna ”** Justyna Mészka Wellness Club  
*ul. Pomologiczna 8, hala OSiR nr 2 (bar na piętrze)*
- 09.11.2020 (Poniedziałek) 18:00 Zajęcia sportowo-rekreacyjne dla dzieci - **OSiR Skierniewice**  
*ul. Pomologiczna 10, hala OSiR nr 1*
- 16.11.2020 (Poniedziałek) 18:00 Zajęcia sportowo-rekreacyjne dla dzieci - **OSiR Skierniewice**  
*ul. Pomologiczna 10, hala OSiR nr 1*
- 18.11.2020 (Środa) 17:00 Zajęcia sportowo-rekreacyjne dla dzieci - **OSiR Skierniewice**  
*ul. Pomologiczna 8, hala OSiR nr 2*
- 23.11.2020 (Poniedziałek) 18:00 Zajęcia sportowo-rekreacyjne dla dzieci - **OSiR Skierniewice**  
*ul. Pomologiczna 10, hala OSiR nr 1*
- 25.11.2020 (Środa) 17:00 Zajęcia sportowo-rekreacyjne dla dzieci - **OSiR Skierniewice**  
*ul. Pomologiczna 8, hala OSiR nr 2*
- 30.11.2020 (Poniedziałek) 18:00 Zajęcia sportowo-rekreacyjne dla dzieci - **OSiR Skierniewice**  
*ul. Pomologiczna 10, hala OSiR nr 1*
- 02.12.2020 (Środa) 17:00 Zajęcia sportowo-rekreacyjne dla dzieci - **OSiR Skierniewice**  
*ul. Pomologiczna 8, hala OSiR nr 2*
- 17:00 Prelekcje dla rodziców dotyczące zdrowego odżywiania. **Prezentacja dla rodziców pt. „Węglowodany, cukier, indeks glikemiczny”** Justyna Mészka Wellness Club  
*ul. Pomologiczna 8, hala OSiR nr 2 (bar na piętrze)*
- 07.12.2020 (Poniedziałek) 18:00 Zajęcia sportowo-rekreacyjne dla dzieci - **OSiR Skierniewice**  
*ul. Pomologiczna 10, hala OSiR nr 1*
- 09.12.2020 (Środa) 17:00 Zajęcia sportowo-rekreacyjne dla dzieci - **OSiR Skierniewice**  
*ul. Pomologiczna 8, hala OSiR nr 2*
- 14.12.2020 (Poniedziałek) 18:00 Zajęcia sportowo-rekreacyjne dla dzieci - **OSiR Skierniewice**  
*ul. Pomologiczna 10, hala OSiR nr 1*
- 16.12.2020 (Środa) 17:00 Zakończenie projektu - **OSiR Skierniewice**  
*ul. Pomologiczna 8, hala OSiR nr 2 (sala konferencyjna)*